



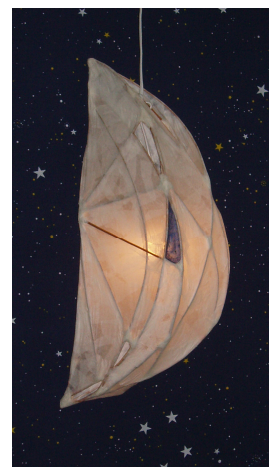
Skapa ditt eget ljus!

Skapa ditt eget ljus både i det inre såväl som i det yttre. Samtidigt som du bygger en lampa ges du möjlighet att ta en titt in i ditt inre. Lampan formas av pilkvistar samt tunt vitt eller färgat papper. Du kan också använda egna "fina pinnar" eller annat som du hittar i naturen.



De flesta mår väldigt bra av att använda sin kreativitet, att skapa något unikt utifrån sig själv. Att "hantverka" är ett sätt att få uttrycka sitt innersta i det yttre och att utvecklas.

Kvällarna är ett gyllene tillfälle att bryta vardagen med en annorlunda aktivitet. Under fem gånger får du använda din kreativitet, dina händer och din närvaro för att skapa något att lysa upp din inre och din yttre värld med.



Jag visar er lampbyggandets konst och vägleder er tillsammans i glädje, kreativitet och medveten närvaro!

Vi träffas totalt fem gånger varierande veckodag med start i början på mars.



Investering: Kurskostnad 960 kr, materialkostnad tillkommer. Beroende på storlek cirka 100 kr. Vid fakturering tillkommer moms.

Varmt välkommen att ringa Katarina Modig på telefon 0709-40 08 40 eller info@naturlight.se
Se även på www.naturlight.se